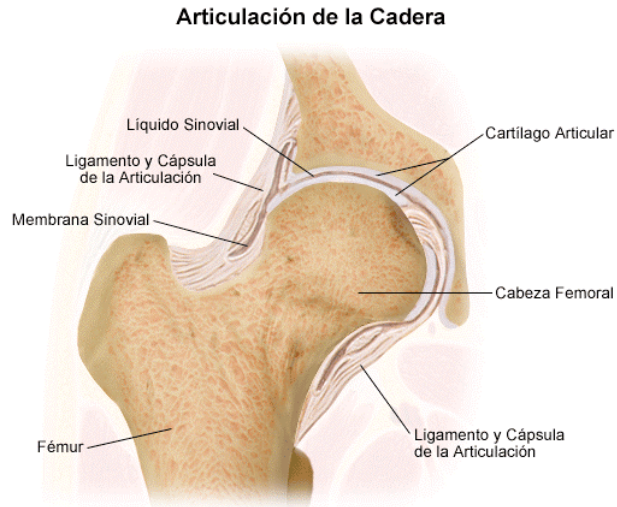


## Anatomía de la cadera y coxartrosis (artrosis de la cadera)

La articulación de la cadera o coxofemoral es aquella que une al hueso coxal a través del acetábulo con la cabeza del fémur, está estabilizada por ligamentos y músculos y recubierta por cartílago lo que permite una amplitud de movimientos para que podamos caminar, correr o sentarnos entre otras actividades.



La cadera es una articulación que soporta peso y en virtud de esa función, corre el riesgo de que el cartílago que recubre a la cabeza femoral y acetábulo sufra artrosis (desgaste) como consecuencia de diversos factores de entre los que destacan:

- Alteraciones anatómicas de nacimiento en la cadera.
- Factores congénitos (hereditarios).
- Actividad física (ejemplo: trabajos pesados como cargar, actividad deportiva intensa).
- Lesiones traumáticas.
- Edad.
- Sobrepeso.

La artrosis de la cadera generalmente se manifiesta en forma de dolor a nivel de la región inguinal o en la nalga, este dolor en un inicio puede ser leve y aliviarse con analgésicos de uso común como la aspirina o el paracetamol, conforme el desgaste del cartílago avanza, el paciente experimenta cada vez mayor grado de dolor que se presenta al realizar actividades de la vida diaria como caminar, muchos pacientes pueden sentir que el dolor se “corre” hacia la rodilla y conforme

progresar la enfermedad el paciente va dejando de responder a los medicamentos que habitualmente le aliviaban el dolor.

En estados avanzados de la enfermedad incluso, el paciente puede presentar dolor en reposo es decir estando sentado o acostado ya que el cartílago que normalmente recubre la articulación se desgasta por completo lo que hace que el roce sea entre hueso y hueso y puede ser que hasta note un acortamiento en longitud de la extremidad afectada.

Un paciente con artrosis de la cadera además del dolor manifiesta claudicación (cojera) y limitación de sus actividades habituales (caminar, subir o bajar escaleras, trabajar etc.). La coxartrosis es un padecimiento ortopédico muy común que afecta a hombres y mujeres con edades de 60 o más años aunque no es raro que también lo haga en adultos jóvenes de entre los 40 y 50 años de edad.

### **Evaluación:**

Mediante una serie de preguntas y un examen físico (historia clínica), el cirujano ortopeda determinará si usted padece o no coxartrosis, habitualmente apoya su diagnóstico en una radiografía de las caderas.

### **Tratamiento:**

Se considera que la coxartrosis es una enfermedad articular crónica degenerativa, es decir **no existe cura** y que el tratamiento deberá ser individualizado y enfocado al manejo del dolor, de tal manera que en un inicio si los síntomas del paciente son leves el tratamiento será mediante el uso de analgésicos, medidas generales como bajar de peso y evitar actividades desencadenantes del dolor como correr o saltar, asimismo el uso de un bastón al lado contrario al afectado es muy útil para aliviar el dolor que se presenta al caminar, otra opción de manejo en estos momentos pueden ser ejercicios de rehabilitación.

Cuando el tratamiento antes descrito no logra aliviar la sintomatología dolorosa el paciente con coxartrosis se puede beneficiar con una tasa de éxito muy grande de una cirugía de reemplazo articular de la cadera (prótesis), su doctor le orientará en cuanto a la decisión de este tipo de cirugía y al tipo de prótesis que mejor se adapte a su caso en particular.

Hoy en día la cirugía de reemplazo articular como tratamiento de la coxartrosis es un procedimiento seguro con tasas de éxito muy grandes y con índices de complicaciones serias por debajo del 2%, lo que ayuda al paciente a mejorar su calidad de vida.

Estimado paciente: Si tiene dudas de lo expuesto anteriormente, lo invitamos a que nos haga llegar sus preguntas, recuerde que estamos para ayudarlo

**Dr. Isaac E. Cervantes Orozco & Dr. Stefan P. Martínez van Gils.**

2009

Derechos de Autor Reservados

Nota: La información presentada anteriormente es únicamente con fines de orientación por lo que no nos hacemos responsables de decisiones tomadas por los pacientes sin consultar antes con su médico.