

Cirugía de Reemplazo Articular e higiene dental

Seguramente se preguntará: ¿Que relación pueden tener la boca y una cirugía de reemplazo articular de cadera o rodilla? La respuesta es que tanto la boca como la cadera o rodilla forman parte de un todo y ese todo es usted.

Tener una adecuada higiene bucal es indispensable para todos, en especial para los pacientes que van a ser operados de un reemplazo articular o bien ya portan una prótesis en su cadera o rodilla.

Las bacterias que habitan en la boca de manera natural pueden contribuir a la formación de caries y en algunos pacientes con factores predisponentes (ejemplo: diabetes mellitus o padecimientos que depriman al sistema inmunológico) también pueden causar abscesos periodontales.

Las bacterias que causan un absceso periodontal, pueden penetrar en el interior de su organismo y viajar a través del flujo sanguíneo de las arterias e infectar cualquier parte del cuerpo incluido la cadera o rodilla, por ello hacemos a continuación una serie de recomendaciones.

Antes de su cirugía de reemplazo articular a la cadera o rodilla

- Habitualmente y a juicio de su cirujano ortopedista le enviará a una cita con el dentista semanas antes de la fecha planeada para su cirugía de reemplazo articular con la finalidad de que le haga una revisión en busca de caries, abscesos periodontales o de alguna otra situación que a juicio del odontólogo requiera de algún tratamiento específico, no olvide mantener al tanto de esta situación a su cirujano ortopedista.
- Recuerde seguir las normas recomendadas por su odontólogo en cuanto a los hábitos de higiene dental (uso de cepillos, pasta e hilo dental) y en caso de que usted use prótesis dentales no olvide que estas también requieren de cierto cuidado y medidas higiénicas.
- Tome en cuenta que un proceso infeccioso en su boca (o en cualquier otra parte del cuerpo incluyendo aparato genitourinario e infección por hongos en los pies) puede afectar negativamente el resultado de su cirugía de reemplazo articular ya que el riesgo de infección en el sitio donde será colocada su prótesis aumenta; por ello es preferible atender primero y con semanas de anticipación alguna situación odontológica que se pudiera considerar como posible foco de infección.

- Idealmente su cirujano ortopedista y su odontólogo deben estar al tanto de su situación de manera conjunta para tomar las mejores decisiones en beneficio de usted.

Después de su cirugía de reemplazo articular a la cadera o rodilla

- Procure mantener adecuados hábitos de higiene bucal y dental, esto incluye una revisión por su odontólogo dos veces al año aunque usted no tenga molestia alguna.
- En caso de que su odontólogo le vaya a practicar un procedimiento recuérdese que usted porta una prótesis en su cadera o rodilla según sea el caso, él determinará de acuerdo a su juicio clínico si el procedimiento que le va a realizar requiere de que usted tome antibióticos con la finalidad de disminuir los riesgos de que la bacteremia (paso de bacterias al flujo sanguíneo) pudiera infectar su prótesis. Ante cualquier duda ponga en contacto a su odontólogo con su ortopedista para que en conjunto decidan lo mejor para usted, recuerde que hay otros factores de riesgo para una infección de su prótesis como diabetes mellitus, desnutrición, artritis reumatoide, uso de esteroides, sistema inmunológico deficiente etc.
- Normalmente los procedimientos odontológicos que causan bacteremia y que por lo tanto requieren de uso de antibióticos profilácticos son:

Extracciones Dentales.

Procedimientos periodontales (en encías)

Colocación de implantes dentales

Procedimientos de endodoncia (los que se realizan en la raíz dental)

Colocación inicial de los sistemas de ortodoncia (los llamados frenos)

La inyección de anestésicos locales

La limpieza dental que llegara a causar sangrado o lesión de encías.

No se automedique, tanto el cirujano ortopedista o el odontólogo determinará cuál es el antibiótico más adecuado para su caso en particular así como el tiempo durante el cual deberá estar tomándolos.

Tenga en cuenta que una salud dental es primordial y que definitivamente influye en los resultados de su cirugía de reemplazo articular a corto, mediano y largo plazo, si usted tiene alguna duda a pesar de lo presentado anteriormente no dude en preguntarlo, recuerde que estamos para ayudarlo.

Estimado paciente: Si tiene dudas de lo expuesto anteriormente, lo invitamos a que nos haga llegar sus preguntas, recuerde que estamos para ayudarlo

Dr. Isaac E. Cervantes Orozco & Dr. Stefan P. Martínez van Gils.
2009
Derechos de Autor Reservados

Nota: La información presentada anteriormente es únicamente con fines de orientación por lo que no nos hacemos responsables de decisiones tomadas por los pacientes sin consultar antes con su médico.