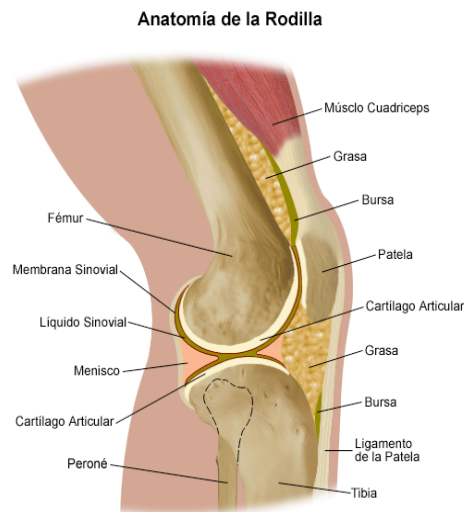


Gonartrosis (Artrosis de la rodilla)

La articulación de la rodilla la forman el fémur, rótula y tibia. Estos huesos se asocian en un estrecho contacto unos con otros a través de ligamentos, meniscos, cápsula articular y una membrana sinovial, la superficie articular está recubierta por cartílago lo que permite un roce mínimo y movimientos de flexión y extensión para que podamos caminar, subir y bajar escaleras, correr y realizar otras actividades.



La rodilla es una articulación que soporta peso y en virtud de esa función, corre el riesgo de que el cartílago que recubre a la superficie articular del fémur distal o de la tibia proximal y patela sufra artrosis (desgaste) como consecuencia de diversos factores de entre los que destacan:

- Alteraciones del eje anatómico y mecánico que existen entre el fémur y la tibia (deformidades en varo o valgo).
- Factores congénitos (hereditarios).
- Actividad física (ejemplo trabajos pesados como cargar).
- Lesiones traumáticas.
- Edad.
- Sobrepeso.

La artrosis de la rodilla generalmente se manifiesta en forma de dolor a nivel de dicha región, este dolor en un inicio puede ser leve y aliviarse con analgésicos de uso común como la aspirina o el paracetamol, conforme el desgaste del cartílago avanza, el paciente experimenta cada vez mayor grado de dolor que se presenta

al realizar actividades de la vida diaria como caminar, correr o subir y bajar escaleras.

En estados avanzados de la enfermedad incluso, el paciente puede presentar dolor en reposo es decir estando sentado o acostado ya que el cartílago que normalmente recubre la articulación se desgasta por completo lo que hace que el roce sea entre hueso y hueso y puede ser que incluso note deformidades en su rodilla (arqueamientos).

Un paciente con artrosis de la rodilla además del dolor manifiesta claudicación (cojera) y limitación de sus actividades habituales (caminar, subir o bajar escaleras, trabajar etc.). La gonartrosis es un padecimiento ortopédico muy común que afecta a hombres y mujeres con edades de 60 o más años aunque no es raro que también lo haga en adultos jóvenes de entre los 40 y 50 años de edad. Es muy frecuente que las dos rodillas estén afectadas

Evaluación

Mediante una serie de preguntas y un examen físico (historia clínica), el cirujano ortopeda determinará si usted padece o no gonartrosis, habitualmente apoya su diagnóstico en radiografías de frente y de perfil de la rodilla afectada.

Tratamiento

Se considera que la gonartrosis es una enfermedad articular crónica degenerativa, es decir **no existe cura** y que el tratamiento deberá ser individualizado y enfocado al manejo del dolor, de tal manera que en un inicio si los síntomas del paciente son leves el tratamiento será mediante el uso de analgésicos, medidas generales como bajar de peso y evitar actividades desencadenantes del dolor como correr o brincar, asimismo el uso de un bastón al lado contrario al afectado es muy útil para aliviar el dolor que se presenta al caminar, otra opción de manejo en estos momentos pueden ser ejercicios de rehabilitación.

Cuando el tratamiento antes descrito no logra aliviar la sintomatología dolorosa el paciente con gonartrosis se puede beneficiar con una tasa de éxito muy grande de una cirugía de reemplazo articular de la rodilla (prótesis), su doctor le orientará en cuanto a la decisión de este tipo de cirugía y al tipo de prótesis que mejor se adapte a su caso en particular.

Hoy en día la cirugía de reemplazo articular como tratamiento de la gonartrosis es un procedimiento seguro con tasas de éxito muy grandes y con índices de

complicaciones serias por debajo del 2% lo que ayuda al paciente a mejorar su calidad de vida.

Estimado paciente: Si usted tiene alguna duda de lo expuesto anteriormente, lo invitamos a que nos haga llegar sus preguntas, recuerde que estamos para ayudarlo.

Dr. Isaac E. Cervantes Orozco & Dr. Stefan P. Martínez van Gils.

2009

Derechos de autor reservados

Nota: La información presentada anteriormente es únicamente con fines de orientación por lo que no nos hacemos responsables de decisiones tomadas por los pacientes sin consultar antes con su médico.