

## **Enfermedades reumáticas que afectan cadera y rodilla**

Artritis literalmente quiere decir “inflamación articular”, existen diversas condiciones que pueden provocar esta situación, se trata de enfermedades sistémicas (que afectan todo el organismo) y de origen autoinmune que lesionan la membrana sinovial (un tejido especializado y que recubre y lubrica las articulaciones) y paulatinamente al cartílago articular, lo que provoca aumento de volumen (hinchazón), rigidez y dolor.

Aunque existen en realidad muchas enfermedades de origen reumatológico, las que más frecuentemente afectan la cadera o rodilla son:

- Artritis reumatoide.
- Espondilitis anquilosante.
- Lupus eritematoso sistémico.

### **Síntomas**

El paciente generalmente aqueja dolor a nivel de las articulaciones afectadas (hombros, manos, caderas o rodillas son en general las articulaciones comprometidas) e incapacidad en grado variable para moverse.

Cuando la enfermedad afecta la articulación de la cadera o la rodilla, el enfermo notará paulatinamente que el dolor y la incapacidad para moverse limitan su andar, asimismo le será muy difícil subir o bajar escaleras de entre muchas actividades de la vida diaria.

### **Diagnóstico**

Su médico determinará si el dolor que tiene en cadera o rodilla está en relación a alguna enfermedad reumática, mediante un examen físico y apoyado en estudios de laboratorio en sangre (determinación de factor reumatoide y otros anticuerpos) y radiografías le dirá si usted padece de algún tipo de artritis.

### **Tratamiento**

El tratamiento va encaminado a aliviar dolor y la rigidez articular, el empleo de medicamentos analgésicos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) generalmente logran aliviar la sintomatología, sin embargo algunos pacientes presentan afecciones más severas que requieren del uso de medicamentos conocidos como esteroides y otros que buscan retardar la evolución de la enfermedad como el metrotexate y la sulfazalacina.

En la mayoría de los pacientes se recomienda además de medicamentos una serie de ejercicios o incluso sesiones de fisioterapia que buscan evitar la rigidez articular y al mismo tiempo aliviar el dolor.

### **Tratamiento quirúrgico**

Cuando el dolor y la deformidad en cadera y rodilla debido a enfermedad reumática no se alivia con medicamentos y otras recomendaciones (ejercicios, bastón etc.), la cirugía de sustitución protésica (reemplazo articular) es una opción de tratamiento ya que se consigue aliviar dolor y mejorar la función, con ello se busca que la calidad de vida del paciente reumático se mejore reintegrándolo a su vida familiar, social y laboral.

Estimado paciente: Si usted tiene dudas de lo expuesto anteriormente, lo invitamos a que nos haga llegar sus preguntas, recuerde que estamos para ayudarlo.

**Dr. Isaac E. Cervantes Orozco & Dr. Stefan P. Martínez van Gils.**

2009

Derechos de Autor Reservados

Nota: La información presentada anteriormente es únicamente con fines de orientación por lo que no nos hacemos responsables de decisiones tomadas por los pacientes sin consultar antes con su médico.