

## **Necrosis avascular de la cadera (osteonecrosis)**

Es un padecimiento ortopédico que afecta la cadera, una condición que gradualmente conlleva a la pérdida por “muerte” del hueso que se encuentra justo por debajo del cartílago articular de la cabeza femoral y que eventualmente también provoca la lesión del propio cartílago que recubre dicho segmento.

En México se calcula que afecta cada año a un número aproximado de entre 10,000 y 20,000 pacientes, la mayoría son adultos jóvenes (de menos de 40 ó 50 años de edad) y aunque no se ha establecido aún la causa exacta de esta enfermedad, se dice que la teoría más probable es una interrupción del flujo sanguíneo de los pequeños vasos que nutren el segmento del cuello y cabeza femoral.

Esta situación progresa rápidamente y se traduce en dolor a nivel de la ingle, dicho dolor se presenta de manera leve en un inicio y puede ser tratado en fases iniciales con analgésicos, sin embargo el dolor paulatinamente se incrementa de tal manera que dificulta la deambulación y los movimientos que normalmente tiene una cadera sana, haciendo que el paciente claudique (cojera).

### **Factores de riesgo:**

Se han encontrado muchos factores de riesgo para desarrollar una necrosis avascular de la cadera, los más frecuentemente implicados son:

- Luxaciones traumáticas (dislocaciones) de la cadera.
- Fracturas de la cabeza del fémur.
- Alcoholismo.
- Uso de medicamentos llamados cortico esteroides.
- Artritis reumatoide.
- Lupus eritematoso sistémico.
- Hipotiroidismo
- Trastornos hematológicos.
- 
- Enfermedad de Gaucher.

### **Diagnóstico:**

El diagnóstico en las etapas iniciales de la enfermedad puede ser difícil de realizar, su médico mediante una serie de preguntas y exploración física (historia clínica) orientará su diagnóstico, se apoyará en radiografías y en caso de requerirlo en otros estudios tales como la resonancia magnética de la cadera o la gammagrafía.

**Tratamiento:**

Si la enfermedad se encuentra en etapas iniciales y el cartílago articular aún no se ha dañado de manera importante, existen procedimientos quirúrgicos que tienen como finalidad descomprimir la cabeza femoral y colocar injerto con la intención de formar puentes óseos a nivel del hueso alterado (muerto) y preservar el cartílago restante y aliviar la sintomatología.

Si la necrosis de la cadera ya se encuentra en etapas más avanzadas probablemente su médico le propondrá como alternativa de tratamiento quirúrgico una cirugía de reemplazo articular total a la cadera con la finalidad de aliviar el dolor y recuperar movilidad.

Si usted presenta dolor en la cadera que se extiende a la rodilla, le aconsejamos hacer una cita con su cirujano ortopedista con la finalidad de realizar un diagnóstico oportuno.

Estimado paciente: Si usted tiene alguna duda con respecto a la información antes expuesta, lo invitamos a que nos haga llegar sus preguntas, recuerde que estamos para ayudarlo.

**Dr. Isaac E. Cervantes Orozco & Dr. Stefan P. Martínez van Gils.**

2009

Derechos de Autor Reservados

Nota: La información presentada anteriormente es únicamente con fines de orientación por lo que no nos hacemos responsables de decisiones tomadas por los pacientes sin consultar antes con su médico.